



# alghe

**LE AMICHE  
DELLA LINEA  
CHE ARRIVANO  
DAL MARE**

Le laminarie sono  
le più efficaci  
contro i cuscinetti

PROVATO  
PER VOI

Provale sotto  
forma di impacco  
per una doppia  
azione: anticellulite  
e rassodante

**V**ere "star" della talassoterapia, «le alghe sono da sempre un ingrediente chiave per trattamenti corpo come impacchi, massaggi e bagni», spiega Angelo Bianco, medico termalista e specialista in Scienza dell'alimentazione ad Abano Terme. Tra le proposte di Spa e beauty farm, gli impacchi anticellulite sono i più gettonati: «Sfruttano le proprietà drenanti e riducenti delle alghe, dovute alla ricchezza di iodio e altri oligoelementi», conferma lo specialista. E si rivelano vincenti anche quando la cellulite è associata ai cuscinetti di grasso e alla perdita di tonicità, per esempio dopo un dimagrimento o a causa dell'età.

#### Anche a casa

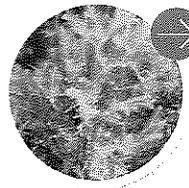
Se vuoi un assaggio di algoterapia, trovi in commercio preparati a base di alghe, argille, fitoestratti e oli essenziali da utilizzare come impacchi sulle zone ad alto tasso di ritenzione idrica. Durante l'applicazione avvertirai una reazione di calore: niente paura, è benefica e scompare dopo il risciacquo. Attenzione solo se hai problemi di tiroide: la prudenza consiglia di evitare, anche sulla pelle, prodotti ricchi di iodio.

Van Kasteel

VI, AZZURRE, BRUNE, ROSSE: UN ARCOBALENO DI VIRTÙ.

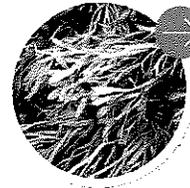


**Alghe verdi disintossicanti**  
Aumentano la produzione di collagene e, grazie al loro alto contenuto di clorofilla, difendono il corpo dall'accumulo di tossine (tra le cause della cellulite).

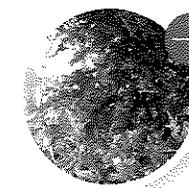


**Alghe azzurre drenanti**  
Nella lotta contro gli inestetismi della cellulite si distinguono per le loro proprietà drenanti (indicate per la cellulite di tipo edematoso, con ritenzione di liquidi) e liporiducanti.

ECCO GLI EFFETTI DI OGNI VARIETÀ SUI DIVERSI INESTETISMI



**Alghe brune dimagranti**  
Le alghe laminaria e fucus sono le più efficaci: ricche di minerali, attivano il metabolismo delle cellule adipose e, quindi, sono indicate contro gli accumuli di grasso localizzato.



**Alghe rosse anti-età**  
Contrastano i radicali liberi e, grazie alla ricchezza di minerali, rivitalizzano i tessuti, anche quelli meno tonici. Sono efficaci specie quando, oltre alla cellulite, sono presenti smagliature.

a relax

## MACCHIE PER UNA LINEA ad alta definizione

Le più usate: fucus e laminaria  
Impacimenti anticellulite le alghe immancabili sono le  
come *Fucus vesiculosus* e *Laminaria digitata*», spiega il  
ancho. «Stimolano la circolazione di sangue e linfa e  
ono l'ossigenazione cellulare, lo smaltimento dei  
drenaggio dei liquidi carichi di tossine. Altro plus:  
o idratanti e hanno un'azione elasticizzante».

**L'unione fa la forza**  
Impacchi, alle alghe in foglie spesso si associano  
come il collagene marino (estratto dal plancton)  
zioni idrosaline, oppure argilla e oli essenziali. Per  
re alla pelle uno scudo protettivo in più durante e  
sposizioni al sole, alcune beauty farm propongono  
zioni di alghe rosse, ricchissime di betacarotene e  
ne (antiossidanti), mixate a sale rosa himalayano  
(rimineralizzante e drenante).

**Il trattamento tipo**  
leggero scrub, l'operatore applica su gambe, fianchi  
e, o anche sul seno, il composto a base d'alghe, con  
movimenti circolari. Quindi, il corpo viene coperto da  
cotone per un totale relax, di una ventina di minuti  
tempo necessario affinché i preziosi ingredienti marini  
o effetto. Si conclude con una doccia o un bagno  
rassante, sempre con prodotti a base d'alghe.

**Il costo**  
70 in su, in base alla struttura e al tipo di offerta.

**Dove farli**  
el President Abano Terme (PD), tel. 049-8668288,  
[presidentterme.it](http://presidentterme.it)  
ndo Resort Hotel & Spa, San Marco di Castellabate  
, tel. 0974-966002, [approdothalassospa.com](http://approdothalassospa.com)



Van Kasteel

LOWE PIRELLA

LE ALGHE SONO INDICATE  
ANCHE PER IL SENO:  
RIVITALIZZANO I TESSUTI POCO  
TONICI E CON SMAGLIATURE

## HO SCOPERTO LE ALGHE... IN MONTAGNA!

- «Mi basta respirarlo, il mare, per stare bene. Perciò, mentre scorro le proposte del Wellness & Gourmet Blumenhotel di Scena (BZ) (sì, in Alto Adige!), la scelta cade sull'impacco alle alghe per seno e gambe.
- L'operatrice mi spiega fasi ed effetti: oltre a drenare i liquidi, la combinazione di bioaromi e alghe è tonificante, ciò di cui ha

bisogno il mio corpo dopo una dieta dimagrante (ho perso ben 7 chili). Sul lettino l'operatrice, dopo uno scrub delicato, stende su seno e gambe il composto, che sa di mare e di macchia mediterranea. Segue relax.

- Risultati immediati: seno dall'aspetto più tonico e gambe leggere, con pelle rassodata e meno segni della cellulite».

lla  
di  
a  
aria,  
ni

ARBENE

Selezionato da Starbene: [blumenhotel.it](http://blumenhotel.it)

FOX

Una ca  
d'eliga  
e un'ca  
adatta  
te la c