Agisce di notte contro la cellulite Rilastil Lipofusion Intensive Night dell'Istituto Ganassini.

Limitare il sale, eliminare i cibi che ne contengono in gran quantità come insaccati e formaggi grassi e bere i canonici due litri di acqua al giorno sono i tre step fondamentali per favorire il drenaggio dei liquidi e delle tossine che creano molto gonfiore e peggiorano la cellulite. «Per attivare il processo di depurazione profonda dell'organismo si può intervenire anche con erbe e sostanze naturali», commenta Angelo Bianco, medico termalista, direttore sanitario dell'Hotel Bristol Buja di Abano Terme (e anche consulente dietologo presso il Policlinico di Abano Terme). «Un ottimo disintossicante è il succo di aloe da bere a digiuno al mattino, mentre tra le tisane si possono scegliere quelle di malva, altea e sambuco addolcite soltanto con un cucchiaino di miele, tutte dalle proprietà diuretiche e toniche. Tra gli estratti fluidi, da usare a gocce e diluire in acqua, sono utili in funzione depurativa quelli di carciofo, tarassaco, bardana, cardo mariano e fumaria», conclude Bianco. ■

Alberta Mascherpa

ha collaborato Barbara Lalli

STIMOLARE LA CIRCOLAZIONE

Vincere la cellulite è una sfida anche per la medicina estetica che propone trattamenti mirati capaci di intervenire sulle diverse cause che determinano il comparire e l'aggravarsi di questo inestetismo. È il caso della carbossiterapia, una tecnica che vanta anni di successo contro i cuscinetti. «Semplice ma al tempo stesso efficace e ampiamente collaudata, la carbossiterapia consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica per migliorare le alterazioni del microcircolo con un deciso effetto drenante», commenta Alfredo Borriello, direttore dell'unità operativa di Chirurgia Plastica dell'Ospedale Pellegrini di Napoli. «Insufflato al di sotto del derma in dose controllata, il gas favorisce l'eliminazione dei grassi e riattiva la circolazione sanguigna rallentata», conclude l'esperto. Le sedute sono indolori e non presentano rischi: il numero necessario per rimodellare la figura varia in base a molti fattori individuali.

RULLI SNELLENTI

Drenare fino a un litro di acqua per seduta è il risultato che si ottiene con il programma LPG Cellu-Drenante, protocollo di trentacinque minuti riservato a fianchi e gambe che fa parte dell'articolato ventaglio di proposte di trattamento Lipomassage. Supportata da studi scientifici eseguiti dal professor Max Lafontan, direttore della Ricerca presso l'Istituto Nazionale della Sanità e della Ricerca Medica di Tolosa in Francia, la metodica snellente brevettata agisce stimolando in profondità i tessuti grazie al passaggio sulle zone interessate di speciali rulli, i Roll LPG, che in modo del tutto naturale e indolore, attivano processi fisiologici che portano a eliminare i liquidi stagnanti, ridurre i cuscinetti e risollevare i cedimenti cutanei.